

**CHE100**

# Selle d'équitation électrique



# Sommaire

- Introduction
- Structure
- Préparation avant utilisation
- Application
- A savoir
- Problèmes et solutions
- Réparation et entretien
- Spécifications
- Garantie



## Nous vous remercions pour avoir acheté ce produit

Lisez attentivement l'introduction et conservez ce manuel !

### Remarques

Pour utiliser correctement le produit veuillez lire attentivement l'introduction  suivante.

Ces précautions élémentaires sont destinées à vous instruire sur la manière correcte et sûre d'utiliser l'appareil afin de ne pas vous blesser ou de ne pas blesser d'autres personnes et de ne pas causer de dégâts matériels.

Les précautions de sécurité sont les suivantes :

### Mise en garde

Ce message indique des actions et situations potentiellement dangereuses qui, si elles ne sont pas évitées, peuvent entraîner la mort de personne ou causer de graves blessures.

### Attention

Ce produit peut causer des blessures ou des dégâts si vous n'êtes pas attentif durant son utilisation.

### Précautions de sécurité

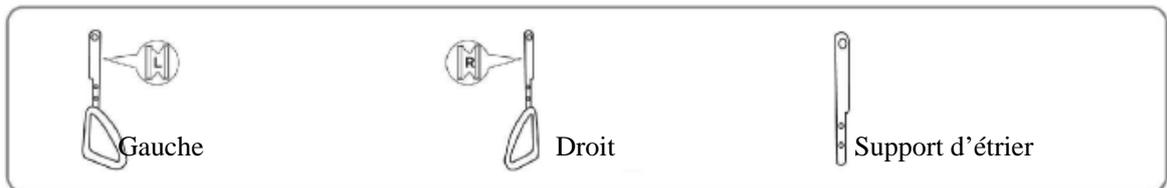
-  Interdiction
-  Mise en garde
-  Attention
-  Veuillez observer le contenu et les articles.

Structure

> Corps principal



> 

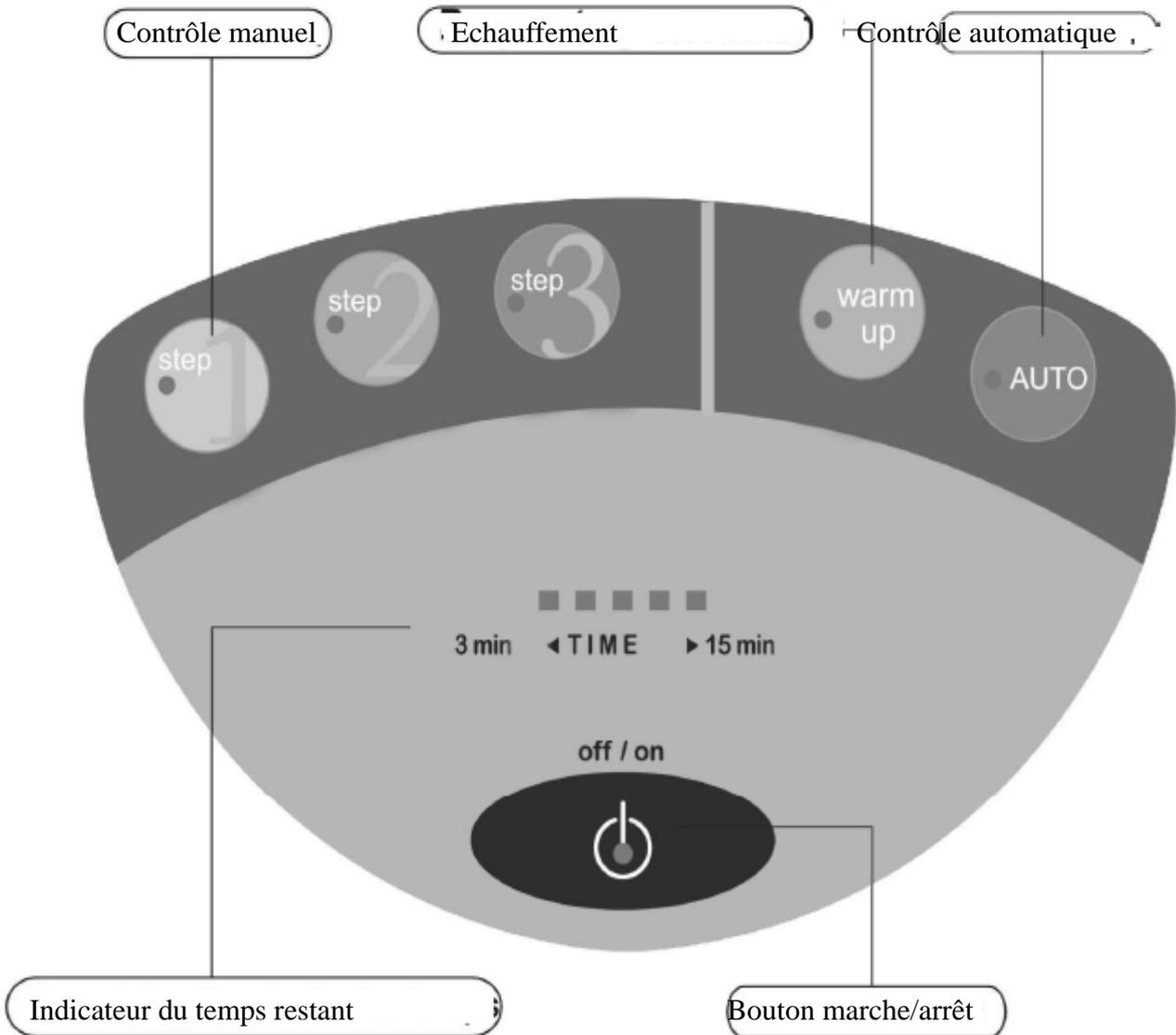




Structure



A savoir avant l'utilisation



## Préparation avant l'utilisation

## Installation

1 Soulevez l'avant de l'appareil et déplacez-le en le faisant rouler sur ses roues.

- Tenez la poignée pour le déplacer.
- Puis avancer, ne tirez pas vers vous.
- Veuillez noter qu'il vous est inutile de courber le dos.

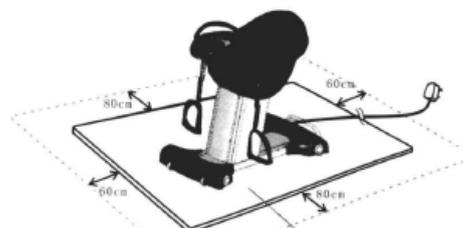


Même si vous utilisez les patins, il est possible que l'appareil raye tout de même le sol. Faites attention à ne pas faire de bruit, cela pourrait gêner les voisins du dessous.

- Utilisez des patins épais.

**Attention**

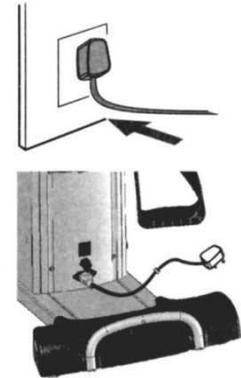
L'usage de l'appareil sans patin  
Peut rayer le sol



Application

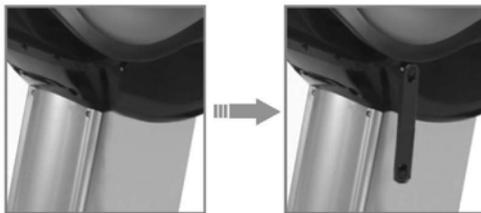
> Préparation avant l'exercice

1. Branchez la prise d'alimentation dans la prise de courant
2. Appuyez sur 'ON' (Marche)
3. Après avoir effectué les branchements, si le Bouton Marche/Arrêt ne s'allume pas, inspectez le circuit.
4. Il y a deux étriers, un à gauche, l'autre à droite.



**Attachez les supports des étriers de gauche et de droite**

Consultez le guide de positionnement des étriers



Pour le pied gauche

\* Attachez de manière à ce que les lettres L (gauche) et R (droite) soient orientées vers l'extérieur.

Installation

L'étrier peut être réglé à

3 hauteurs différentes.

165-180cm

155-165cm

155cm

Attachez l'étrier de droite

\*et l'étrier de gauche à la même hauteur.



**Attention**

Ne portez ni vêtements fins ni shorts

Portez des chaussettes pendant l'exercice



Application

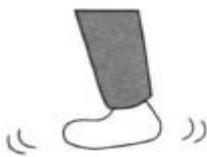
- Ne manipulez pas le panneau de commande avant d'être assis.
- Ne passez pas l'étrier pour monter sur la selle.
- Confirmez que les étriers sont à la bonne hauteur une fois monté sur la selle.
- Si vous n'êtes pas à l'aise, redescendez de la selle et réglez la hauteur des étriers.
- Positionnez le pied selon l'effet à obtenir.



Applications et mouvements obtenus grâce aux étriers

N'utilisez pas l'étrier, Mettez le pied sur Mettez le pied sur Mettez le pied sur le sol

En laissant la jambe libre, l'étrier lorsque vous n'utilisez pas l'étrier



(exercice du muscle intérieur)



-dal



Si vous n'utilisez pas l'étrier, l'avant du pied peut réduire le mouvement. Veuillez descendre de l'étrier.

7 Etirez vos muscles

Les étirements sont recommandés avant d'utiliser l'appareil.



Application



Position de base pour l'exercice (efficace)

**Afin d'obtenir un mouvement efficace, nous vous suggérons d'utiliser une position appropriée.**

Rentrez le menton et tenez vous droit

- si vous êtes un débutant, relâchez les épaules et tenez doucement la bride.

Regardez droit devant vous.

Sortez la poitrine, relâchez les Epaules, gardez les coudes sur les côtés et baissez les bras

Asseyez-vous au centre du siège

Passez les étriers avec la pointe des pieds

Gardez l'équilibre

Asseyez-vous au centre du siège pas sur la gauche ni sur la droite

• Mettez les jambes dans la position correcte

Sur les étriers

**Attention**  
La peau de votre corps peut frotter contre le siège, cela risquerait de vous blesser.

Indicateur du temps restant

Le temps restant pour l'exercice est indiqué par 5 témoins lumineux.

1. Une fois que l'appareil démarre, une lampe s'éteint toutes les trois minutes environ.
2. Lorsque le temps restant n'est plus que d'une minute, la lampe clignote deux fois rapidement.
3. Une fois que l'exercice a démarré en appuyant sur les boutons Contrôle manuel et Programmes préconfigurés, l'appareil s'éteindra automatiquement au bout 15 minutes.



## Application

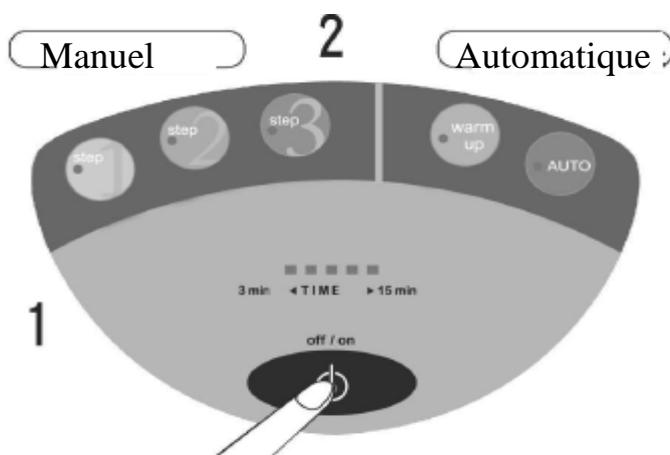


## Démarrer les exercices

Nous vous suggérons d'utiliser ce produit en fonction votre condition physique.

1. Appuyez sur le bouton marche/arrêt

- Après avoir appuyé sur le bouton, le témoin s'allumera



2. Appuyez soit sur le bouton Contrôle manuel soit sur Programmes préconfigurés.

- Le Contrôle manuel permet de régler la vitesse et les Programmes préconfigurés de changer la vitesse
- Lorsque vous utilisez l'appareil pour la première fois, sélectionnez la touche Automatique,
- 
- 3. L'appareil s'éteindra automatiquement au bout de 15 minutes environ.

## ⊘ Mise en garde

Ne descendez pas de la selle pendant le fonctionnement.

- Arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil si vous avez un lumbago, une luxure du pied ou que vous ressentez une douleur inhabituelle.
- Si vous avez les symptômes précités, consultez votre médecin avant de réutiliser

ⓘ appareil.

## ● Attention

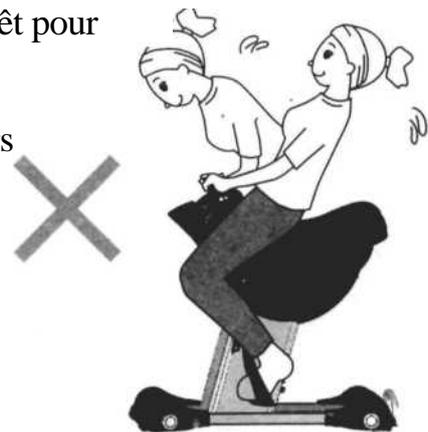
- Si vous êtes faible physiquement ou que vous n'avez pas confiance en vous, commencez pas vous échauffer afin que votre corps commence à s'accoutumer.
- Vous pouvez vous blesser si vous ne restez pas attentif pendant l'exercice.

## ● Remarques

- Pendant l'utilisation de l'appareil, veuillez ne pas vous pencher d'un côté ou vous coucher car cela pourrait provoquer une panne mécanique.
- Vous pouvez provoquer une panne si vous n'observez pas les instructions
- 'utilisation.

- En cas de surcharge excessive la machine peut cesser de fonctionner (les témoins du panneau de commande se mettront à clignoter).
- Si cela se produit, appuyez sur le bouton marche/arrêt pour éteindre.

Ne vous inclinez pas excessivement vers l'avant ou vers l'arrière.





## Application



Fin de l'exercice

- Au bout de 15 minutes d'exercice, éteignez en appuyant sur le bouton OFF (arrêt).



- Eteignez l'appareil à l'aide de l'interrupteur

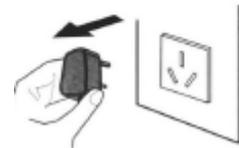


- Retirez la prise de courant de la prise murale



- **Attention**

Assurez-vous de tenir la prise de courant (et non le cordon d'alimentation) Pour la débrancher.



- **ⓘ** -Le manquement au respect de cette consigne peut entraîner une électrocution, un court-circuit ou un incendie.



## Ce à quoi il faut être attentif



### Attention

## Mise en garde

Lisez attentivement les instructions avant l'utilisation. Conservez-les en lieu sûr.

## Obligations

- Si votre condition physique est moyenne ou que vous n'avez pas confiance en votre corps, commencez par des échauffements, puis augmentez lentement la vitesse, car sinon vous pourriez vous blesser.
- Pour les patients ayant des problèmes de genoux ou de lumbago, commencez par utiliser le mode manuel de régulation de la vitesse, en faisant des séances de 1 à 3 minutes pour éviter que le mal original ne deviennent encore plus douloureux.
- Mouvement de 1 à 15 minutes. Un temps d'exercice excessif risque de causer des blessures.
- Ne portez pas de vêtements en coton fin ni de shorts pour l'exercice, sous peine de vous brûler la peau à cause du frottement.
- Les gens dont la peau est tendre ne doivent pas utiliser une vitesse excessive sous peine de se brûler.
- Eteignez l'appareil une fois l'utilisation terminée, en vérifiant que le témoin indicateur s'est bien éteint.
- Après l'utilisation, éteignez l'appareil et débranchez-le en faisant attention à ne pas vous électrocuter.



## Interdictions

- Ce produit est destiné à un usage domestique, il n'est pas destiné à être utilisé dans les écoles, les salles de musculation ou autres lieux publics.
- Ne mangez ni ne buvez lorsque vous êtes en train d'utiliser l'appareil, ni n'effectuez une autre activité.



## Application

- N'utilisez pas l'appareil après avoir bu ;
- Assurez-vous de n'avoir aucun objet métallique dans les poches.
- Cessez l'utilisation lorsque vous êtes fatigué.
- Ne touchez pas le dispositif d'alimentation avec les mains humides ou mouillées afin d'éviter d'être électrocuté ou de déclencher un incendie.
- Ne débranchez pas directement l'appareil lorsqu'il est en cours d'utilisation.
- Ne branchez pas ni ne débranchez l'appareil avec les mains mouillées pour éviter d'être électrocuté.
- N'utilisez pas l'appareil si le cordon ou la prise d'alimentation sont endommagés.
- L'appareil ne doit pas être surchargé, par exemple il ne faut pas monter à deux dessus. Tenez les autres personnes à distance pour éviter qu'elles ne se blessent.
- Ne marchez pas sur le siège, chevauchez et transportez le produit de la façon décrite ci-dessus.
- Evitez de balancer excessivement l'étrier gauche pour éviter qu'il ne tombe.
- Conformez-vous à l'avis de votre médecin en cas de problème de santé.
- 
- Le produit ne doit pas être aspergé de liquide, car cela peut provoquer une électrocution ou un incendie.

■ **Les enfants et les personnes âgées ne doivent utiliser l'appareil que sous la surveillance d'un adulte responsable.**

## Problèmes et solutions

Problèmes	CAUSES ET SOLUTIONS
L'appareil ne démarre pas même après avoir appuyé sur le bouton marche/arrêt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insérez correctement la prise de courant dans la prise murale.</li> <li>● La touche de verrouillage est fermée.</li> <li>● Vous avez appuyé sur bouton marche/arrêt mais pas sur celui de Programmes préconfigurés ou sur le bouton Manuel.</li> </ul>
L'appareil accélère puis ralentit	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Vous n'êtes pas bien équilibré, consultez les indications de positionnement de votre corps.</li> </ul>
L'inclinaison du siège n'est pas équilibrée	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Votre équilibre balance d'un côté et n'est pas centré.</li> </ul>
Le fonctionnement de l'appareil est bruyant	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ceci est dû à la conception du produit.</li> </ul>
Bruit mécanique	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil.</li> </ul>
Le fessier est irrité	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Utilisez un niveau de vitesse plus bas et une position horizontale correspondant à votre condition physique jusqu'à vous être accoutumé à l'appareil. Cessez d'utiliser l'appareil si la douleur est importante.</li> </ul>
Sensation d'inconfort pendant l'exercice	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Vérifiez votre position de base, puis réduisez la vitesse</li> </ul>

## > **Siège, Poignée, Colonne de support**

- Utilisez un chiffon doux et sec pour nettoyer le produit ; n'utilisez pas de produit chimique.
- Si l'appareil est sale, diluez un détergent neutre dans de l'eau chaude avec une concentration de 3% à 5%.
- Humidifiez un chiffon avec de l'eau propre, puis frottez.

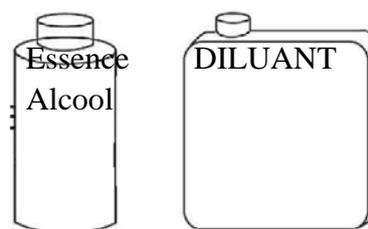
### ● **Respectez votre appareil**

- N'utilisez pas de solvant, comme l'essence, les diluants, l'alcool, etc.



### ! **Attention**

- Débranchez l'appareil pendant les réparations.
  - Le manquement au respect de cette consigne peut causer une électrocution.
- Ne touchez pas la prise de courant avec les mains mouillées.



## Spécifications

- > Nom : Selle d'équitation électrique
- > Numéro de série :
- > Alimentation : 220V CC
- > Puissance : 120W
- > Poids : 30KG
- > Poids maximum supporté : 120KG
- > Dimensions (longueur x largeur : 88cmx45cmx74cm x hauteur)
- > Contrôle automatique : des bras, de la taille
- > Contrôle de la vitesse : 4 vitesses
- > Accessoires : Supports d'étrier x2

## Garantie

### GARANTIE DU PRODUIT

Le produit sera réparé ou remplacé gratuitement si Durant la période de garantie surviennent les problèmes suivants :

- (1) Le produit est endommagé lors de l'achat ;
- (2) Les instructions d'utilisation ont été suivies, mais le produit ne fonctionne pas normalement ;

Cependant, si durant la période de garantie une des défaillances suivantes se produit, le remplacement ou la réparation du produit devront être assurés par le consommateur lui-même :

- (1) Le consommateur démonte lui-même le produit et endommage les accessoires
- (2) Dommages consécutifs à une catastrophe naturelle ;
- (3) Usage extérieur au cadre domestique ;
- (4) Usage commercial ou de démonstration ;
- (5) Usage sous une tension inadaptée.

#### GARANTIE

Pour les clauses de garantie, reportez-vous aux conditions de garantie ci-jointes.

#### ENVIRONNEMENT



Si, après un certain temps, vous décidez de remplacer votre machine, ne vous en débarrassez pas avec les ordures ménagères mais destinez-la à un traitement respectueux de l'environnement.



FR

- Ne jamais laisser un enfant ou une autre personne n'ayant pas pris connaissance des instructions d'utilisation se servir de la machine. Il est possible que les réglementations locales fixent une limite d'âge minimum de l'utilisateur. Gardez la machine non utilisée hors de la portée des enfants.
  
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (enfants compris) souffrant d'un handicap physique, sensoriel ou mental ou par des personnes n'ayant l'expérience et/ou les connaissances nécessaires, à moins qu'elles ne soient surveillées par une personne responsable de leur sécurité ou qu'elles aient été instruites quant au maniement de l'appareil. Les enfants doivent être surveillés pour assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.



81, rue de Gozée  
6110 Montigny-le-Tilleul  
Belgique

Tél : 0032 71 29 70 70

Fax : 0032 71 29 70 86

**Made in China**

**S.A.V**

 32 / 71 / 29 . 70 . 88

 32 / 71 / 29 . 70 . 99

[sav@eco-repa.com](mailto:sav@eco-repa.com)



**Service Parts separated**

 32 / 71 / 29 . 70 . 83

 32 / 71 / 29 . 70 . 86

2010

**Made in China**